

MARCEL KRÜGER UND ANDREAS SANDVOSS

Fachkraft für systemische Gewaltprävention und Opferschutz FSGO® Multiplikatoren/innen Ausbildung

Fachbereiche: Jugendhilfe, Schule, Kinder und
Jugendpsychiatrie, Behindertenhilfe.....

AUSBILDUNGSKURS
2023-2024



AUSBILDUNG

FORTBILDUNG

TRAINING

Einführung

Unsere Erfahrungen der letzten Jahre haben verdeutlicht, dass erst eine Kombination der unterschiedlichen fachlichen Ansätze, den zahlreichen Erscheinungsformen und der Komplexität von Gewalt in Jugendhilfe, Schule, Kinder- und Jugendpsychiatrie und Behindertenhilfe gerecht werden.

In der Ausbildung zur Fachkraft für systemische Gewaltprävention und Opferschutz (FSGO®), werden verschiedene Methoden zu einem im Alltag praktikablen und erfolgreichen „wertschätzenden/konfrontativen/partizipativem Handlungsstil“ gebündelt.

Das Qualifizierungskonzept berücksichtigt neben der persönlichen Kompetenzerweiterung im Sinne einer grundsätzlichen Haltung, auch Fragen der Organisationsentwicklung. Denn ein abgestimmter und effektiver Ordnungsrahmen der Institutionen, trägt zur Minderung aggressiver Verhaltensweisen bei. So steht für die unterschiedlichen Phänomene gewalttätigen Verhaltens, ein umfassendes und differenziertes Handlungsset zur Verfügung, welches selbst ausprobiert und nach dem individuellen Persönlichkeitstypus angepasst werden kann. Die Veranstaltung verbindet theoretische Hintergründe und praktische Methodenanwendung.

Sie ist aber vorrangig praxis- und selbsterfahrungsbezogen angelegt. So werden unterschiedlichste Präventions- und Interventionsstrategien geübt und somit auch selbst erfahren. Diese Selbsterfahrung bringt den Teilnehmer*innen mehr Handlungssicherheit in konfliktbeladenen Situationen.

Zum Ende der Ausbildung verfügen alle TN über einen vollen sowie vielseitigen und Kompetenzkoffer, der sich an den Persönlichkeitseigenschaften des/der jeweiligen Teilnehmer*in orientiert. Das gesammelte Wissen wird in einem Webspeicher zur Verfügung gestellt und soll für eigene Fortbildungen und Impulsveranstaltungen dienen.

Wir freuen uns auf eine gemeinsame und spannende Reise der persönlichen Weiterentwicklung

Ausbildungsinhalte

Wi

- Auseinandersetzung mit eigenen Konfliktmustern und Glaubenssätzen
- Emotionen erkennen, eigene Egothematik erkennen und wandeln
- Grundlagen : Konflikt, Gewalt, Aggression
- Hirnforschung: Was passiert im Hirn bei Stress
- Entstehung und Verlauf von Konflikten
- Entstehung von Eskalationsprozessen
- Stress im Konflikt- praktische Umgehensmöglichkeiten/Impulskontrolle
- Interaktive Übungen
- Körpersprache erkennen, bewerten, einsetzen
- Nähe und Distanz im Konflikt
- Deeskalierende Kommunikation
- Täter/Opfer(Machtverhältnisse erkennen und Opferschutz gewährleisten)
- Souveräner im Konflikt/ Tools und Haltungselemente
- Deeskalationsstrategien im Team und alleine
- Konfliktgespräche sicher führen.
- Gewaltfrei Kommunizieren (Keith Johnstone)
- Selbstreflektion mit Entwicklungstagebüchern
- Prävention, Intervention und Krisenmanagement
- Begleitungs und Auffanggespräche nach einem Übergriff
- Lösetechniken aus Klammergriffen, Schutztechniken
- Haltetechniken bei Fremd-oder Selbstverletzung
- AKV Modell nach Marcel Krüger(Achtsamkeit-Klarheit-Verantwortung)
- Schutztechniken und Opferschutzkonzepte
- Erlernen und Anwenden von Bewältigungsstrategien
- Stress-Wut-Adrenalin/ praktische Techniken zur Förderung der Resilienz
- Selbstfürsorgemöglichkeiten im Alltag
- Wie strukturiere ich Fortbildungen in meiner eigenen Einrichtung oder extern?



Zielgruppe, Ort, Kosten

Zielgruppe: Schulsozialarbeiter*innen, Erzieher*innen, Heilerziehungspfleger*innen, Sozialarbeiter/pädagogen*innen, MA der Kinder- und Jugendpsychiatrie, MA aus Intensivgruppen, Heimerziehung, Tagesgruppe, Hort, Behindertenhilfe, etc.

Die Ausbildung ist so konzipiert, dass die Teilnehmer*innen in ihren Einrichtungen als Multiplikatoren*innen tätig werden können.

Ort: Berlin

Kosten: Die Kosten betragen 1375€, die in Raten gezahlt werden können.

Herzlichst,
Marcel Krüger und Andreas Sandvoß
marcelkrueger.de www.sydema.de

